

# UNIVERSIDAD IBEROAMERICANA



LA VERDAD NOS HARA LIBRES

## ANÁLISIS CUALITATIVO DE LA AUTOESTIMA DE MUJERES CASADAS, SEPARADAS Y MADRES SOLTERAS EN LA CIUDAD DE OAXACA

### TESIS

Que para obtener el grado de

MAESTRA EN DESARROLLO HUMANO

Presenta

VALSAMMA PAUL

Directora de Tesis: Dra. Lucia Ortega Pacheco  
Lectora: Dra. Celia Mancillas Bazán  
Lector: Dr. José Gómez del Campo Estrada

México, D. F.

2006

# Índice

1	INTRODUCCIÓN.....	6
1.1	Justificación.....	9
1.2	Antecedentes .....	11
1.3	Planteamiento del problema.....	14
1.4	Preguntas de investigación.....	15
1.5	Objetivo general.....	15
1.5.1	Objetivos específicos.....	15
1.6	Hipótesis.....	16
1.7	Marco teórico .....	16
1.8	Importancia del estudio.....	18
1.9	Limitaciones del estudio.....	18
2	MARCOTEORICO.....	19
2.1	Autoestima.....	19
2.1.1	Aportes de Branden a la psicología de la autoestima.....	23
2.1.2	La teoría de Branden y seis pilares de autoestima.....	27
2.1.3	El concepto de autoestima en la teoría de Rogers.....	37
2.1.4	Definición de la autoestima.....	46
2.1.5	Qué es y para qué la autoestima.....	47
2.1.6	Alta y baja autoestima.....	49
2.1.7	Autoestima y amor.....	52
2.1.8	Autoestima y amor romántico.....	56
2.1.9	La autoestima de mujer.....	59
2.2	La mujer.....	61
2.2.1	La mujer en la sociedad.....	64
2.2.2	La mujer en la familia de origen.....	67
2.2.3	Cuerpo y sexualidad de la mujer.....	69
2.2.4	La maternidad.....	72
2.2.5	La vivencia del sentimiento.....	74
2.2.6	Relación interpersonal según la teoría de Rogers.....	76
2.2.7	La relación consigo misma.....	79
2.3	El Matrimonio.....	84
2.3.1	La mujer y la relación de pareja.....	87
2.3.2	Autoestima de mujer casada.....	89

2.4	Divorcio.....	93
2.4.1	Autoestima de mujer divorciada.....	95
2.5	La madre soltera.....	98
2.5.1	Autoestima de madre soltera.....	101
3	METODOLOGIA.....	103
3.1	Metodología cualitativa.....	103
3.2	Sujetos.....	104
3.2.1	Los criterios de la selección de las mujeres.....	105
3.2.2	Justificación de la muestra.....	105
3.3	Instrumento.....	106
3.3.1	Entrevistas.....	106
3.3.2	Antecedentes de las entrevistas.....	106
3.3.3	La entrevista en la investigación cualitativa.....	107
3.3.4	Entrevista a profundidad.....	108
3.3.5	La guía de la entrevista.....	109
3.3.5.1	Guía de la entrevista para las mujeres casadas.....	109
3.3.5.2	Guía de la entrevista para las mujeres separadas.....	110
3.3.5.3	Guía de la entrevista para las madres solteras.....	110
3.4	Escenario.....	110
3.4.1	Procedimiento.....	111
3.5	Confiabilidad de la investigación.....	112
3.6	Análisis de datos.....	114
4	RESULTADOS DE LA INVESTIGACION.....	116
4.1	Grupo 1 mujeres casadas.....	117
4.1.1	Relación de pareja.....	117
4.1.1.1	Familia de códigos y citas.....	117
4.1.2	Características de las parejas de mujeres casadas.....	119
4.1.2.1	Familia de códigos y citas.....	119
4.1.3	La vivencia de las mujeres con sus parejas.....	120
4.1.3.1	Familia de códigos y citas.....	121

4.1.4	Las consecuencias de la vivencia con la pareja.....	124
4.1.4.1	Familia de códigos y citas.....	124
4.1.5	Relación madre-hijos.....	127
4.1.5.1	Familia de códigos y citas.....	127
4.1.6	Familia de origen de mujeres casadas.....	128
4.1.6.1	Familia de códigos y citas.....	128
4.1.7	Autovaloración de mujeres casadas.....	128
4.1.7.1	Familia de Códigos y citas.....	128
4.1.8	Red de factores que intervienen en la autoestima de mujeres casadas.....	132
4.2	Grupo 2 mujeres separadas.....	133
4.2.1	Relación de pareja.....	133
4.2.1.1	Familia de códigos y citas .....	133
4.2.2	Características de las parejas de las mujeres separadas.....	135
4.2.2.1	Familia de códigos y citas.....	135
4.2.3	Características de las mujeres separadas.....	137
4.2.3.1	Familia de códigos y citas.....	137
4.2.4	Vivencia de las mujeres separadas con sus parejas antes de la separación..	140
4.2.4.1	Familia de códigos y citas.....	140
4.2.5	Consecuencia de la vivencia de mujeres separadas con sus parejas.....	144
4.2.5.1	Familia de códigos y citas.....	144
4.2.6	Estado emocional de las mujeres separadas.....	145
4.2.6.1	Familia de códigos y citas.....	145
4.2.7	Aspectos positivos en la mujer después de la separación.....	147
4.2.7.1	Familia de códigos y citas .....	147
4.2.8	La relación madre-hijos.....	148
4.2.8.1	Familia de códigos y citas.....	148

4.2.9	Familia de origen de las mujeres separadas.....	149
4.2.9.1	Familia de códigos y citas.....	149
4.2.10	Influencia de la sociedad en las mujeres separadas.....	150
4.2.10.1	Familia de códigos y citas.....	150
4.2.11	La autovaloración positiva de las mujeres separadas.....	151
4.2.11.1	Familia de códigos y citas.....	151
4.2.12	Autovaloración negativa de las mujeres separadas.....	153
4.2.12.1	Familia de códigos y citas.....	153
4.2.13	Red de factores que intervienen en la autoestima de mujeres separadas.....	155
4.3	Grupo 3 madres solteras.....	157
4.3.1	Relación de pareja.....	157
4.3.1.1	Familia de códigos y citas .....	157
4.3.2	Abandono de la pareja de las madres solteras .....	158
4.3.2.1	Familia de códigos y citas.....	158
4.3.3	Estado emocional de ser madre soltera .....	159
4.3.3.1	Familia de códigos y citas.....	159
4.3.4	La familia de origen de la madre soltera.....	161
4.3.4.1	Familia de códigos y citas.....	161
4.3.5	La madre soltera ante la sociedad.....	163
4.3.5.1	Familia de códigos y citas.....	163
4.3.6	Relación de madre-hijos.....	163
4.3.6.1	Familia de códigos y citas.....	163

4.3.7 Autovaloración negativa de la madre soltera.....	164
4.3.7.1 Familia de códigos y citas.....	164
4.3.8 Autovaloración positiva de la madre soltera.....	166
4.3.8.1 Familia de códigos y citas.....	166
4.3.9 Red de factores que intervienen en la autoestima de las madres solteras.....	168
5 DISCUSIÓN.....	170
5.1 Grupo 1 mujeres casadas.....	171
5.2 Grupo 2 mujeres separadas.....	179
5.3 Grupo 3 madres solteras.....	182
CONCLUSIONES.....	191
BIBLIOGRAFIA.....	196