

CONCLUSIONES

Martín Buber propone en su obra “Yo y tú” que las relaciones entre un Yo y otro Yo se definen de una manera intersubjetiva, es decir, en el encuentro. Esta propuesta aunque pareciera elemental, encierra en sí un valor altísimo para el entendimiento del ser humano y sus relaciones.

Este trabajo intenta partir de la clarificación de la obra de Buber para llegar a un momento donde estos pensamientos y esta teoría del conocimiento influyen, de una manera preponderante, el pensamiento actual y específicamente la teoría posmodernista de la psicoterapia.

En mi experiencia actual como psicoterapeuta psicoanalítico he logrado entender de una manera importante las aportaciones del concepto dialógico e intersubjetivo de las ideas de Martín Buber, que están presentes en las últimas publicaciones y en el lenguaje relacional de las escuelas modernas y posmodernas del psicoanálisis americano.

Tradicionalmente las escuelas científicas han colocado al ser humano como un objeto de análisis y entendimiento. Buber, en cambio, ha permitido ubicar al sujeto en el lugar del objeto y permitir que la relación sujeto a sujeto se valore y entienda. El bebe se encuentra en la mirada de la madre, el amante en los ojos de la amada, el maestro en el alumno, el analista en el paciente y viceversa. No podemos pretender realizarnos en la soledad.

En el recorrido de la obra de Buber se encuentran conceptos fundamentales de las relaciones humanas, conceptos que sirven de cimiento para la construcción de una teoría del conocimiento y que permiten entender la relación. Esta relación que incluye dos sujetos que se encuentran y que construyen un diálogo en un espacio llamado “entre”. Un espacio que se le ha llamado transicional en el psicoanálisis y que permite el desarrollo de un proceso analítico que Buber llamaría encuentro.

Una de las motivaciones al realizar esta tesis fue la de dar a conocer con mayor profundidad e intentando simplificar y clarificar los términos de la obra de Buber, ya que considero que no es suficientemente conocido y reconocido. Dadas las aportaciones que

presente a lo largo del trabajo y considerando la importancia dada por Emmanuel Levinas y por su gran seguidor y biógrafo Maurice S. Friedman a la invaluable obra de Buber, considero de gran importancia reconocer el valor del pensamiento del autor.

El recorrido desde la filosofía como principio y la psicoterapia como actualidad cubre un amplio espectro del pensamiento humano, solo la filosofía justifica la existencia de un pensamiento complejo y de la evolución de las relaciones. El sustrato del pensamiento de Buber nace en los presocráticos y se nutre de la historia del pensamiento y solo mediante ello podemos hablar de una psicoterapia y una relación intersubjetiva ya que de otro modo no habría lenguaje que lo sostuviera. Buber establece las protopalabras Yo-Tú y Yo-Ello como fundamento de toda relación y todas ellas en pares ya que el hombre solo no se realiza. Cuando logro establecer una relación Yo-Tú, este encuentro me permite ser completo con el otro y esa realización me lleva a una elevación de mí Ser. Ya que no puedo permanecer en la relación Yo-Tú por siempre también existe la relación Yo-Ello que me permite relacionarme con las cosas. El hombre busca realizarse en un encuentro que le permita decir Tú y ser dicho Tú por otro. Cuando digo Tú el otro entiende Yo y así se realiza la comunicación.

Indudablemente Buber aporta un lenguaje común al entendimiento humano y funda un concepto relacional e intersubjetivo hoy base de la psicoterapia posmoderna.

Anexo a la tesis he traducido un glosario de términos del lenguaje de Martín Buber que considero muy importante para el entendimiento de su pensamiento.

Deseo que este trabajo ilumine el camino de todo aquel que tenga la intención de transitar el recorrido de la filosofía a la psicoterapia.